

TrygFonden Hjerteløber

Hjerteløbertal for årets første halvår

1. januar 2026 – 30. juni 2026

Indholdsfortegnelse

Om denne statusrapport	s. 3
Hjerteløbertal på landsplan	s. 6
Hjerteløbertal på regionalt plan	s. 9
- Nordjylland	s. 10
- Midtjylland	s. 14
- Syddanmark	s. 20
- Sjælland	s. 26
- Hovedstaden	s. 32
Om Hjerteløberordningen	s. 43
Hjertestop i Danmark	s. 47
Nyheder	s. 50

Statusrapport for Hjerteløberordningen

Statusrapporter hvert kvartal

Hvert kvartal udgiver Hjerteløberordningen en statusrapport. Rapporten indeholder en opgørelse af tilslutningen til ordningen, ordningens responstider og andre relevante oplysninger om ordningen – dette både på landsplan, regionalt plan og kommunalt plan. Disse opgørelser kalder vi for *hjerteløbertal*.

Alle hjerteløbertal i denne statusrapport er udarbejdet af læger, som forsker i Hjerteløberordningen.

Se mere på Hjertestarter.dk

Statusrapporterne bliver publiceret på Hjertestarter.dk. Her kan man også se mere om det at være hjerteløber og om forskningen i Hjerteløberordningen.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

Hjerteløbertal – første halvår 2026

Hjerteløbertallene i denne rapport er opgjort for perioden den 1. januar 2026 til den 30. juni 2026. Nogle hjerteløbertal inddrager et befolkningstal. Alle befolkningstal i denne rapport er indhentet fra Danmarks Statistik pr. den 1. april 2026.

Aktive hjerteløbere

I rapporten bruger vi begrebet "aktiv hjerteløber". En aktiv hjerteløber er en hjerteløber, som systemet kan lokalisere ud fra en nyligt opdateret position, og som derfor kan modtage alarm, når Hjerteløberordningen aktiveres.

Aktivering af Hjerteløberordningen

I rapporten regnes en aktivering af Hjerteløberordningen som et tilfælde, hvor den sundhedsfaglige visitator på AMK-vagtcentralen aktiverer ordningen og ikke efterfølgende annullerer aktiveringen. I 1. halvår 2026 blev 20 pct. af aktiveringerne af Hjerteløberordningen annulleret. En annullering sker, hvis visitatoren konstaterer, at der fx ikke er tale om hjertestop alligevel, eller at personen har været død i længere tid, hvormed genoplivning ikke er mulig.

Vigtigt at vide om denne statusrapport

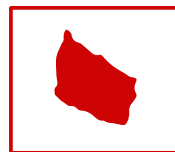
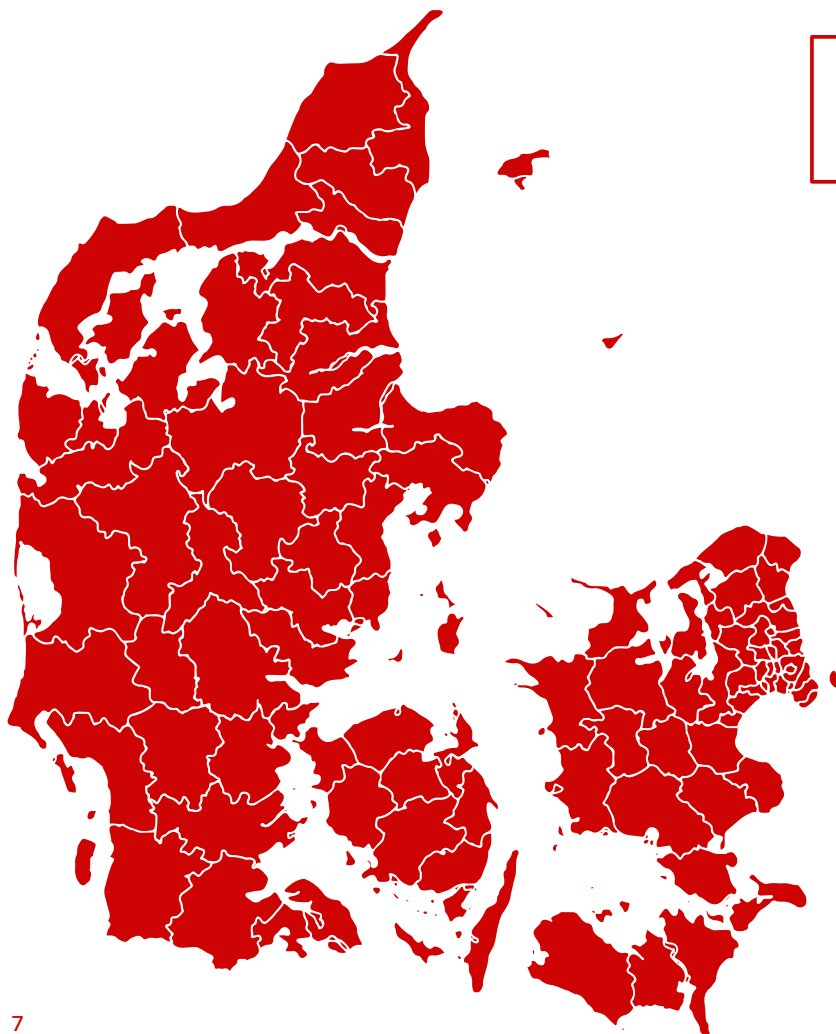
Responstider for hjerteløberne

Responstiderne for hjerteløberne er defineret som tiden fra aktivering af ordningen til ankomsten af den første hjerteløber på adressen. Der præsenteres både minimum, median og maksimum responstider på kommunalt plan. Responstiderne på landsplan og regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de relevante kommunale medianer.

Procenttal er afrundet til hele procenttal

Alle angivne procenttal i denne rapport er afrundet til nærmeste hele procenttal.

Hjerteløbertal på landsplan



61.500 aktive hjerteløbere i Danmark

Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **61.540**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.020**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar – 30. juni 2026: **1.480**

I **99%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret alarmer

I **99%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret alarmer

Hjerteløberne er klar til at træde til

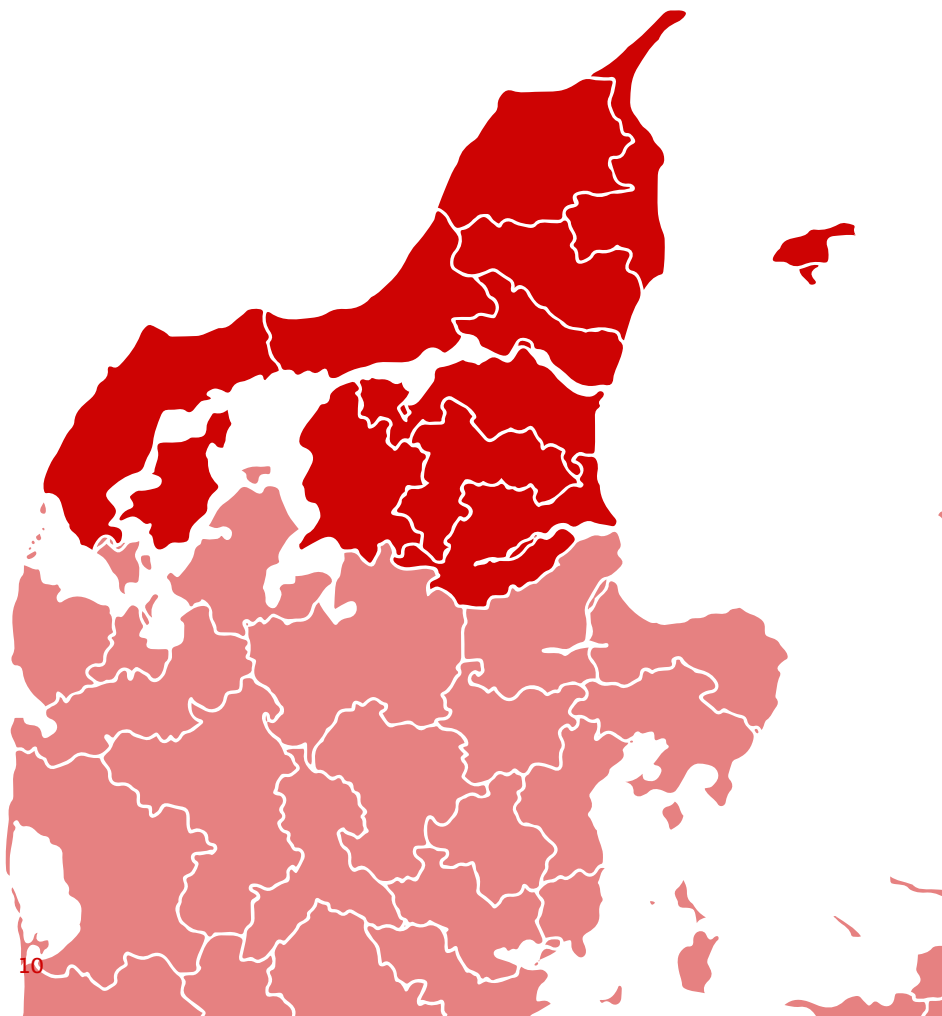
Hjerteløbernes gennemsnitsresponstid på landsplan var 03:30 min. i 1. halvår 2026.

Vi er på landsplan 1.020 aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere – det svarer til 1,3 pct. af befolkningen på 18 år og derover.

Hjerteløberordningen gennemførte i december 2025 en repræsentativ undersøgelse blandt hjerteløberne med i alt 11.241 respondenter. Den viste, at:

- Gennemsnitsalderen på hjerteløberne er 49 år.
- 96 pct. af hjerteløberne har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 25 pct. af hjerteløberne har været på kursus i livreddende førstehjælp 10 eller flere gange.
- 84 pct. af hjerteløberne har modtaget mindst én alarm.
- 40 pct. af hjerteløberne har udført hjertelungeredning i forbindelse med en alarm.
- 24 pct. af hjerteløberne har påsat og anvendt en hjertestarter i forbindelse med en alarm.

Hjerteløbertal på regionalt plan



Hjerteløberne i Region Nordjylland

Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **5.663**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **955**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. juni 2026: **264**

I **98%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **96%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Nordjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Brønderslev	295	805
Frederikshavn	445	775
Hjørring	546	868
Jammerbugt	339	894
Læsø	18	1.077
Mariagerfjord	335	807
Morsø	156	807
Rebild	318	1.017
Thisted	397	933
Vesthimmerland	281	790
Aalborg	2.533	1.119

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Hjerteløbernes indsats i Region Nordjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Brønderslev	17	18	7
Frederikshavn	38	18	8
Hjørring	28	19	8
Jammerbugt	19	19	9
Læsø	3	1	0
Mariagerfjord	34	18	8
Morsø	5	18	8
Rebild	7	20	9
Thisted	23	18	8
Vesthimmerland	21	19	8
Aalborg	69	19	9

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

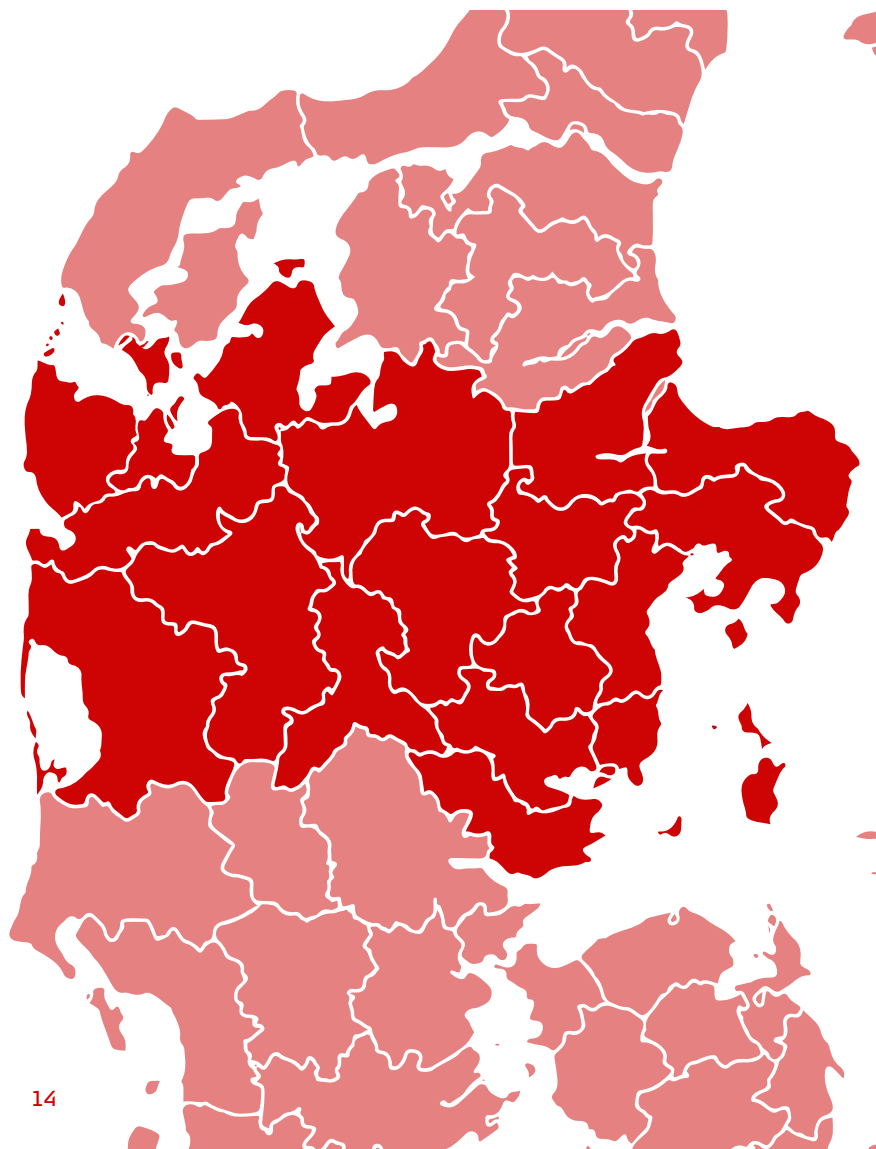
Hjerteløbernes responstider i Region Nordjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Brønderslev	17	02:47	04:42	07:58
Frederikshavn	38	01:19	02:48	17:22
Hjørring	28	00:41	03:49	13:38
Jammerbugt	19	01:06	03:11	12:37
Læsø**	3	-	-	-
Mariagerfjord	34	00:18	04:14	18:42
Morsø	5	01:54	02:49	07:43
Rebild	7	02:54	03:49	10:22
Thisted	23	01:04	03:04	11:29
Vesthimmerland	21	00:36	04:36	10:04
Aalborg	69	00:18	02:56	13:32
Region Nordjylland*	264		03:36	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

** Hjerteløberordningen har i 1. halvår været aktiveret tre gange på Læsø. Ingen hjerteløbere har accepteret alarmer i de tre tilfælde. Derfor kan vi i denne omgang ikke præsentere en responstid for hjerteløberne på Læsø.



Hjerteløberne i Region Midtjylland

Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **16.027**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.158**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar
– 30. juni 2026: **241**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere
accepteret alarmen

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Midtjylland

Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Herning	979	1.080
Holstebro	720	1.213
Ikast-Brande	392	904
Lemvig	182	982
Ringkøbing-Skjern	562	1.016
Skive	479	1.088
Struer	210	1.042
Viborg	1.096	1.118

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Østjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Favrskov	710	1.424
Hedensted	503	1.032
Horsens	1.033	1.044
Norrdjurs	343	940
Odder	268	1.099
Randers	929	923
Samsø	50	1.384
Silkeborg	1.171	1.137
Skanderborg	893	1.343
Syddjurs	529	1.188
Aarhus	4.978	1.316

Hjerteløbernes indsats i Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Herning	12	19	11
Holstebro	12	19	9
Ikast-Brande	10	20	10
Lemvig	6	17	9
Ringkøbing-Skjern	9	16	6
Skive	7	18	10
Struer	3	19	9
Viborg	16	20	10

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Midt- og Vestjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Herning	12	01:11	03:30	16:40
Holstebro	12	01:56	04:01	06:22
Ikast-Brande	10	01:18	02:58	06:49
Lemvig	6	02:31	04:06	10:53
Ringkøbing-Skjern	9	01:44	03:22	10:22
Skive	7	00:59	02:59	05:32
Struer	3	02:14	02:53	03:32
Viborg	16	00:23	02:54	05:05
Region Midtjylland*	241		03:40	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i Østjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Favrskov	8	20	9
Hedensted	7	20	8
Horsens	17	20	9
Norrdjurs	7	20	8
Odder	3	20	14
Randers	21	20	10
Samsø	-	-	-
Silkeborg	18	20	10
Skanderborg	13	20	10
Syddjurs	11	19	8
Aarhus	61	20	10

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

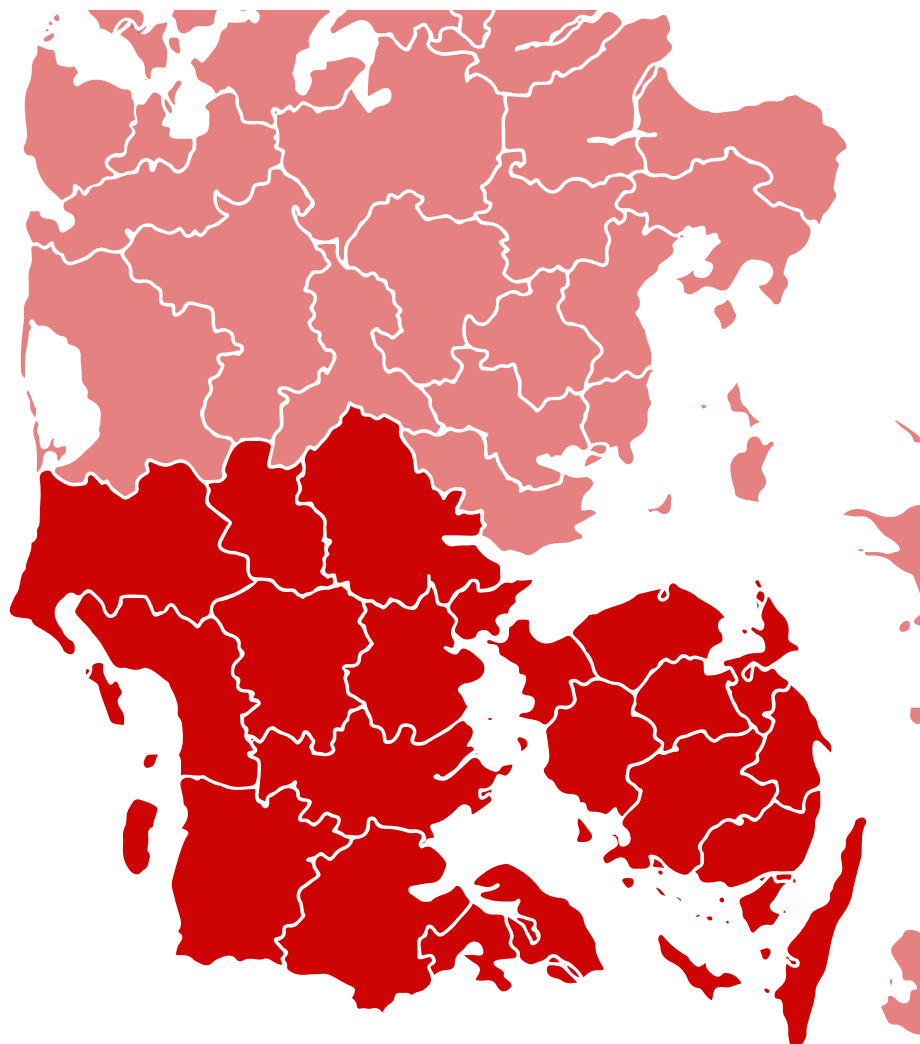
Hjerteløbernes responstider i Østjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Favrskov	8	01:55	02:50	08:57
Hedensted	7	02:38	03:59	12:52
Horsens	17	00:08	02:18	08:17
Norddjurs	7	01:24	09:25	25:44
Odder	3	00:56	02:10	02:43
Randers	21	00:20	03:17	08:58
Samsø**	-	-	-	-
Silkeborg	18	01:50	04:19	22:00
Skanderborg	13	01:28	02:55	05:11
Syddjurs	11	00:54	05:18	21:28
Aarhus	61	00:52	02:43	10:57
Region Midtjylland*	241		03:40	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

** Hjerteløberordningen har i 1. halvår ikke været aktiveret på Samsø. Derfor kan vi i denne omgang heller ikke præsentere en responstid for hjerteløberne i kommunen.



Hjerteløberne i Region Syddanmark

Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **11.132**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **895**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. juni 2026: **528**

I **99%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **98%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Syddanmark

Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Billund	253	930
Esbjerg	1.168	1.017
Fanø	38	1.140
Fredericia	443	837
Haderslev	566	1.025
Kolding	904	940
Sønderborg	665	899
Tønder	336	928
Varde	518	1.048
Vejen	415	973
Vejle	1.228	993
Aabenraa	559	959

Fyn og øerne

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Assens	291	723
Faaborg-Midtfyn	360	689
Kerteminde	147	605
Langeland	20	169
Middelfart	358	881
Nordfyns	186	638
Nyborg	247	761
Odense	1.993	934
Svendborg	408	679
Ærø	29	504

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Hjerteløbernes indsats i Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Billund	8	19	9
Esbjerg	36	20	9
Fanø	2	20	10
Fredericia	26	20	9
Haderslev	19	19	10
Kolding	42	20	9
Sønderborg	29	20	9
Tønder	18	18	9
Varde	21	18	8
Vejen	19	19	10
Vejle	37	20	9
Aabenraa	19	20	8

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Syd- og Sønderjylland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Billund	8	01:08	03:32	14:40
Esbjerg	36	00:23	03:07	08:43
Fanø	2	02:09	02:09	02:09
Fredericia	26	00:51	02:33	09:06
Haderslev	19	00:49	03:29	20:43
Kolding	42	00:53	03:32	10:35
Sønderborg	29	01:17	03:22	07:04
Tønder	18	01:52	03:43	06:24
Varde	21	01:46	04:27	12:13
Vejen	19	00:16	02:15	05:32
Vejle	37	00:55	03:15	09:30
Aabenraa	19	00:10	03:28	06:26
Region Syddanmark*	528		03:33	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats på Fyn og øerne

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Assens	27	20	7
Faaborg-Midtfyn	31	19	8
Kerteminde	16	20	8
Langeland	13	7	2
Middelfart	21	19	8
Nordfyns	16	19	8
Nyborg	23	20	8
Odense	81	20	9
Svendborg	17	19	8
Ærø	7	19	10

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

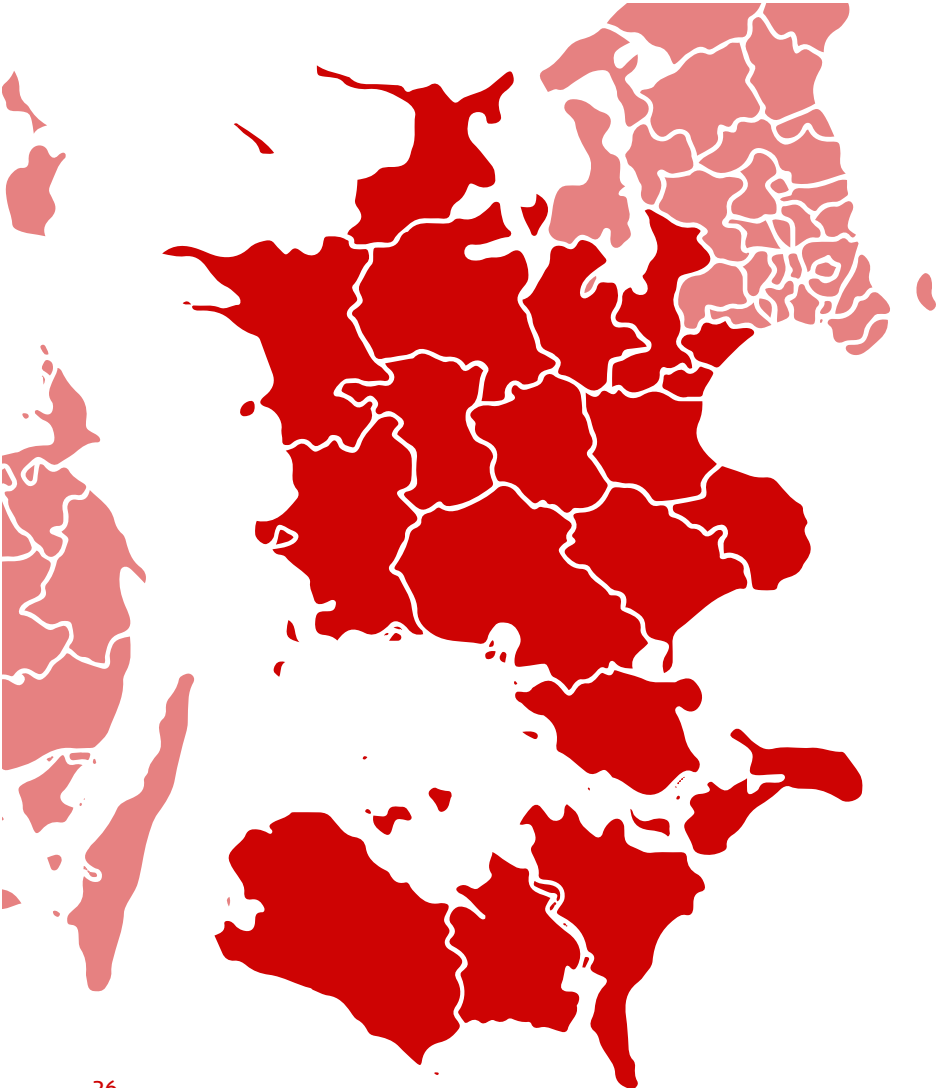
** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Fyn og øerne

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (max.)
Assens	27	00:46	04:41	20:27
Faaborg-Midtfyn	31	01:53	04:58	11:31
Kerteminde	16	01:41	05:43	21:04
Langeland	13	01:59	05:13	09:49
Middelfart	21	01:10	02:59	14:23
Nordfyns	16	01:05	03:09	16:00
Nyborg	23	01:27	03:23	08:45
Odense	81	00:10	02:53	08:40
Svendborg	17	00:37	03:55	08:58
Ærø	7	01:33	02:21	04:36
Region Syddanmark*	528		03:33	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.



Hjerteløberne i Region Sjælland

Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **8.034**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **936**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. juni 2026: **196**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Sjælland

Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Greve	549	1.013
Holbæk	718	956
Kalundborg	417	872
Køge	701	1.095
Lejre	353	1.179
Odsherred	218	683
Ringsted	325	902
Roskilde	1.081	1.162
Solrød	300	1.195
Stevns	235	982

Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Faxe	319	836
Guldborgsund	482	817
Lolland	241	627
Næstved	729	856
Slagelse	721	892
Sorø	306	989
Vordingborg	339	756

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Hjerteløbernes indsats i Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Greve	8	20	9
Holbæk	16	20	10
Kalundborg	16	20	8
Køge	15	20	8
Lejre	8	20	8
Odsherred	9	19	9
Ringsted	9	20	8
Roskilde	11	20	12
Solrød	1	20	11
Stevns	8	20	9

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Midt- og Vestsjælland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Greve	8	01:12	04:24	12:03
Holbæk	16	01:23	03:08	07:18
Kalundborg	16	01:27	03:37	10:58
Køge	15	00:39	02:48	07:42
Lejre	8	02:05	05:10	09:33
Odsherred	9	02:20	05:15	10:37
Ringsted	9	02:30	03:56	30:53
Roskilde	11	00:20	02:22	05:25
Solrød	1	01:33	01:33	01:33
Stevns	8	02:43	05:18	07:46
Region Sjælland*	196		03:57	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats på Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Faxe	11	20	9
Guldborgsund	18	19	7
Lolland	12	19	8
Næstved	7	20	10
Slagelse	25	20	9
Sorø	9	20	8
Vordingborg	13	18	7

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Sydsjælland og Lolland-Falster

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Faxe	11	02:28	04:10	12:12
Guldborgsund	18	01:39	04:05	09:33
Lolland	12	00:39	05:03	08:32
Næstved	7	01:25	04:34	06:14
Slagelse	25	00:17	03:26	06:58
Sorø	9	01:45	03:59	07:48
Vordingborg	13	02:47	04:28	16:20
Region Sjælland*	196		03:57	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløberne i Region Hovedstaden

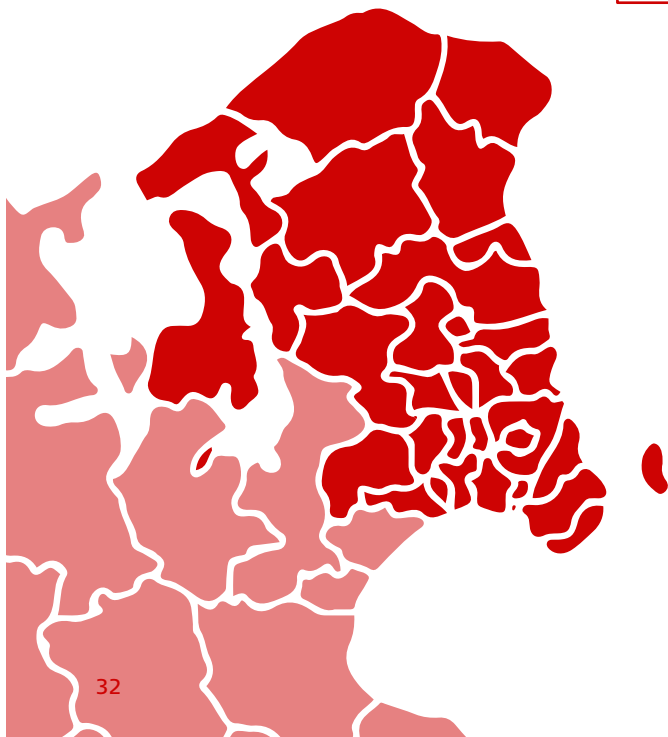
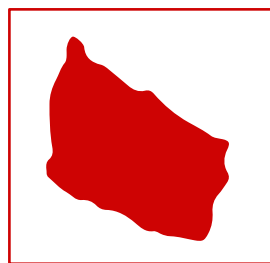
Aktive hjerteløbere pr. 30. juni 2026: **20.684**

Aktive hjerteløbere pr. 100.000 indbyggere: **1.060**

Aktiveringer af Hjerteløberordningen i perioden 1. januar –
30. juni 2026: **251**

I **100%** af tilfældene har mindst én hjerteløber accepteret
alarmen

I **100%** af tilfældene har mindst to hjerteløbere accepteret
alarmen



TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

Vestegnen

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Albertslund	239	814
Ballerup	516	956
Brøndby	296	721
Gladsaxe	724	1.020
Glostrup	264	1.021
Herlev	311	967
Hvidovre	468	864
Høje-Taastrup	433	714
Ishøj	168	674
Rødovre	379	840
Vallensbæk	162	867

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Bedste hjerteløber-
dækning i regionen

Nordsjælland

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Allerød	401	1.516
Egedal	666	1.436
Fredensborg	486	1.144
Frederikssund	607	1.271
Furesø	570	1.329
Gentofte	744	991
Gribskov	518	1.235
Halsnæs	309	972
Helsingør	732	1.137
Hillerød	741	1.338
Hørsholm	305	1.202
Lyngby-Taarbæk	790	1.341
Rudersdal	799	1.376

TrygFonden

Hjerteløbere fordelt på kommuner i Region Hovedstaden

København

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Dragør	203	1.403
Frederiksberg	1.092	1.026
København	6.862	1.019
Tårnby	518	1.171

Bornholm

Kommune	Aktive hjerteløbere	Pr. 100.000 indbyggere
Bornholm	381	984

Opgørelse pr. 30. juni 2026

Hjerteløbernes indsats på Vestegnen

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Albertslund	4	20	11
Ballerup	7	20	10
Brøndby	5	20	6
Gladsaxe	9	20	10
Glostrup	2	20	10
Herlev	3	20	10
Hvidovre	9	20	10
Høje-Taastrup	6	20	9
Ishøj	5	20	8
Rødovre	11	20	9
Vallensbæk	1	20	11

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Vestegnen

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Albertslund	4	00:23	02:39	03:06
Ballerup	7	01:47	02:27	06:43
Brøndby	5	00:20	02:14	06:48
Gladsaxe	9	00:47	03:07	08:07
Glostrup	2	03:29	03:29	03:29
Herlev	3	01:02	01:40	02:37
Hvidovre	9	02:14	03:10	07:30
Høje-Taastrup	6	01:28	04:18	09:41
Ishøj	5	02:36	03:43	05:29
Rødovre	11	00:18	02:34	04:42
Vallensbæk	1	04:04	04:04	04:04
Region Hovedstaden*	251		03:03	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i Nordsjælland

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Allerød	5	20	12
Egedal	4	20	11
Fredensborg	3	20	8
Frederikssund	11	20	10
Furesø	5	20	14
Gentofte	6	20	11
Gribskov	11	20	11
Halsnæs	10	20	8
Helsingør	15	20	10
Hillerød	7	20	11
Hørsholm	6	20	12
Lyngby-Taarbæk	7	20	11
Rudersdal	7	20	11

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i Nordsjælland

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Allerød	5	00:12	02:17	10:46
Egedal	4	00:31	02:11	02:30
Fredensborg	3	02:20	04:23	04:33
Frederikssund	11	02:15	03:26	06:53
Furesø	5	00:58	03:27	04:39
Gentofte	6	00:37	03:35	04:16
Gribskov	11	01:25	04:15	32:35
Halsnæs	10	01:30	03:30	18:47
Helsingør	15	00:17	02:46	09:12
Hillerød	7	01:00	02:54	05:14
Hørsholm	6	01:04	03:55	06:26
Lyngby-Taarbæk	7	01:38	03:00	08:23
Rudersdal	7	01:53	03:06	04:10
Region Hovedstaden*	251		03:03	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats i København

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Dragør	4	20	13
Frederiksberg	10	20	11
København	59	20	11
Tårnby	8	20	12

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider i København

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Dragør	4	01:13	03:03	05:05
Frederiksberg	10	00:21	01:30	08:14
København	59	00:19	02:14	07:48
Tårnby	8	01:21	01:59	03:33
Region Hovedstaden*	251		03:03	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Hjerteløbernes indsats på Bornholm

Kommune	Aktiveringer*	Hjerteløbere alarmeret (gennemsnit)**	Accepterede alarmer (gennemsnit pr. aktivering)
Bornholm	11	18	8

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Aktiveringer på kommuneplan er opgjort ud fra den position, hvor hjertestoppet fandt sted. Hjerteløberne aktiveres på tværs af kommunegrænser.

** Når Hjerteløberordningen aktiveres, alarmeres de 20 nærmeste hjerteløbere inden for en afstand på 5 km fra hjertestoppet.

Hjerteløbernes responstider på Bornholm

Kommune	Aktiveringer	Hjerteløbernes responstid (min.)	Hjerteløbernes responstid (median)	Hjerteløbernes responstid (maks.)
Bornholm	11	02:17	03:23	06:19
Region Hovedstaden*	251		03:03	

Opgørelse pr. 30. juni 2026

* Responstiden på regionalt plan er beregnet som gennemsnittet af de kommunale medianer.

Om Hjerteløberordningen

Et supplement til det professionelle beredskab

Formålet med Hjerteløberordningen er at sende frivillige hjerteløbere frem til personer med hjertestop uden for hospital for hurtigst muligt at igangsætte hjertelungeredning og brug af hjertestarter.

Hjerteløberordningen blev lanceret i Region Hovedstaden i efteråret 2017 som et supplement til kerneopgaven i regionernes akutberedskaber i forbindelse med hjertestop uden for hospital. Ordningen blev landsdækkende den 1. maj 2020.

75 hjerteløbere løber hver dag

Hjerteløberordningen bliver aktiveret i gennemsnit 10 gange om dagen. Det betyder, at der er ca. 75 hjerteløbere, som hver dag året rundt smider, hvad de har i hænderne for at redde et andet menneskes liv – både dag og nat.

1,3 pct. af den voksne befolkning i Danmark er aktive hjerteløbere.

Hjertestarter-Netværket er en forudsætning for Hjerteløberordningen

Formålet med Hjertestarter-Netværket er at gøre det muligt for den sundhedsfaglige visitator på AMK-vagtcentralen at identificere den nærmeste tilgængelige hjertestarter på tidspunktet for opkaldet. På samme måde kan Hjerteløberordningen guide hjerteløberne til de nærmeste hjertestartere.

De europæiske retningslinjer for genoplivning og livreddende førstehjælp siger, at hjertestartere skal placeres udendørs, så de er tilgængelige 24 timer i døgnet året rundt, og de bør ikke låses inde.

Hjertestarter-Netværket blev etableret i 2006 i et

samarbejde mellem TrygFonden, myndigheder og beredskaber. Dermed var Hjertestarter-Netværket – eller Hjertestarter.dk – verdens første nationale hjertestarterregister. I 2010 fik alle landets alarmcentraler (1-1-2) adgang til Hjertestarter-Netværket.

En hjertestarter redder liv

En hjertestarter analyserer hjertets rytme og afgiver et eller flere kontrollerede elektriske stød til hjertet, hvis det er nødvendigt for at genskabe den normale hjertepumpefunktion. En hjertestarter kaldes også en defibrillator eller en AED, der står for Automatisk Ekstern Defibrillator.

TrygFonden

Tæt på 27.000 registrerede hjertestartere

Der er pr. 5. august 2026 registreret **26.920** hjertestartere i TrygFondens Hjertestarter-Netværk, hvoraf 19.362 (**72** pct.) er tilgængelige døgnet rundt.

På regionalt plan fordeler de registrerede hjertestartere sig således:

- Region Nordjylland: **3.083** hjertestartere – **80** pct. døgntilgængelige
- Region Midtjylland: **5.793** hjertestartere – **75** pct. døgntilgængelige
- Region Syddanmark: **6.081** hjertestartere – **73** pct. døgntilgængelige
- Region Sjælland: **4.268** hjertestartere – **78** pct. døgntilgængelige
- Region Hovedstaden: **7.694** hjertestartere – **62** pct. døgntilgængelige

Hjertestop i Danmark

Fakta om hjertestop i Danmark

5.000 årlige hjertestop uden for hospitalet

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 75 pct. får hjertestop i private hjem, mens 25 pct. får hjertestop i det offentlige rum.

Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så skader på vitale organer som følge af iltmangel reduceres.

Mange overlevede hjertestop i 2024

Antallet af overlevende efter hjertestop pr. 100.000 indbyggere er ca. 11 personer. I absolutte tal overlevede 636 personer hjertestop i 2024.

Prognosen for hjertestop-overlevende er god

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.

Danskerne er klar til at træde til

I december 2025 gennemførte Hjerteløberordningen en repræsentativ befolkningsundersøgelse med 2.500 respondenter. Undersøgelsen viste bl.a.:

- 81 pct. af den voksne befolkning har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 92 pct. af de 18-34 årige har mindst én gang været på kursus i livreddende førstehjælp.
- Den obligatoriske førstehjælpsundervisning i forbindelse med erhvervelse af kørekort har stor betydning for, at mange af de 18-34 har været på kursus i livreddende førstehjælp.
- 14 pct. af den voksne befolkning i Danmark har været på kursus i livreddende førstehjælp inden for det seneste år.
- 56 pct. af den voksne befolkning føler sig klar til at træde til, hvis de bliver vidne til et hjertestop.
- 94 pct. af den voksne befolkning kender til Hjerteløberordningen.
- 20 pct. af den voksne befolkning – som ikke er hjerteløbere – har overvejet at blive hjerteløbere.

Nyheder

Nyheder i 2026

Implementering af nye guidelines (1. halvår)

De nye retningslinjer for genoplivning og livreddende førstehjælp, som blev offentliggjort i efteråret 2025, er blevet implementeret i undervisnings- og kursusmaterialer i løbet af 1. halvår 2026.

<https://genoplivning.dk/wp-content/uploads/2025/11/2.-Jens-Roland-BLS-DRG-HLRAED-praesentation-ERC-G2025-stormoder.pdf>

Nye hjertestarteranbefalinger (august)

Dansk Råd for Genoplivning offentliggør nye nationale anbefalinger, der skal sikre en ensartet håndtering og placering af hjertestartere i det offentlige rum. Målet med anbefalingerne er at bidrage til at øge overlevelsen efter hjertestop.

Randomiseringsstudie publiceres (2. halvår)

Forskningsstudiet, hvor man med randomisering undersøger effekten af Hjerteløberordningen, blev afsluttet den 1. marts 2026. Netop nu bearbejdes data, og resultaterne udgives som en videnskabelig artikel i efteråret 2026. Det bliver verdens første studie af sin slags.

Hjertestarterdag (oktober)

Hjertestarterdagen afholdes som altid den 16. oktober med arrangementer rundt om i landet, hvor børn og voksne kan få en gratis introduktion til hjertelungeredning og brug af hjertestarter. Alle virksomheder, organisationer, foreninger mv., der vil være med til at sætte genoplivning på dagsordenen, kan afholde et arrangement og hente gode råd og vejledning hos Dansk Råd for Genoplivning.

<https://genoplivning.dk/hjertestarterdagen/>

**En stor tak til alle hjerteløbere og til alle,
som stiller deres hjertestarter til
rådighed via Hjertestarter-Netværket**